

Школьная жизнь

О чем мечтают
мамы...

стр.2

Наши герои ВОВ
стр. 3

Памятка для
подготовки к экзаменам
стр. 4



Весеннее яркое солнышко, веселое журчание ручья и задорное щебетанье птиц красноречиво говорят, что на пороге 8 Марта — **Международный женский день!** Милые и очаровательные женщины, дорогие учителя, мамы, девочки, позвольте от всей души поздравить вас с этим замечательным праздником и пожелать, чтобы всегда вас любили и уважали. Берегите здоровье и почаще улыбайтесь! Пусть в вашей жизни будет море радости, а грусти — лишь короткие мгновенья!



О чем мечтают мамы...

Мама! Самое прекрасное и нежное слово на Земле! Такое коротенькое, но, какой великий и большой смысл таит оно в себе. Ни один человек не обходится на свете без материнской любви и ласки. С рождения малыш протягивает свои крохотные ручонки к самому дорогому и любимому человеку – маме. Первую свою улыбку, первые шаги, свои первые радости и неудачи он делит с мамой. Мама всегда рядом. И так на протяжении всей жизни. Мамочка, мамуля! Это единственный человек, который может понять тебя в тот момент, когда все от тебя отворачиваются. Это человек, который, не считаясь со своим временем, когда это тебе необходимо. Это человек, который способен защитить тебя от всех невзгод и напастей.

А о чем мечтают мамы?

Любая мама, на мой взгляд, мечтает о дружной и крепкой семье. О том, чтобы её дети были здоровы и счастливы, выросли достойными людьми, нашли свое место в жизни, стали успешными. Ведь дети для них – самое настоящее богатство. А более им ничего и не нужно. Счастливы дети – счастливы мамы.

Владимирова Виктория, 5Б класс

О НАШИХ ГЕРОЯХ ВОВ

Михаил Рыжов родился 25 ноября 1913 года в деревне Максимовка. До призыва в армию работал счетоводом в колхозе. В июне 1941 года Рыжов был призван на службу в Рабоче-крестьянскую Красную Армию. С июля 1942 года — на фронтах Великой Отечественной войны.

К сентябрю 1943 года старшина Михаил Рыжов командовал отделением 565-го стрелкового полка 161-й стрелковой дивизии. В ночь с 22 на 23 сентября 1943 года он переправился через Днепр и принял активное участие в боях за захват и удержание плацдарма на его западном берегу, где закрепился на высоте и держал оборону, отражая немецкие контратаки, до переправы основных сил полка.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 23 октября 1943 года старшина Михаил Рыжов был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

Войну Рыжов закончил лейтенантом. Скоропостижно скончался 21 апреля 1946 года, похоронен в городе Городенка Ивано-Франковской области Украины.

Был также награждён орденом Отечественной войны 2-й степени и медалями.



Рыжов
Михаил Григорьевич



Иванов
Пётр Артемьевич

Пётр Артемьевич родился в 1909 году в деревне Чулла, ныне Тетюшского района Татарстана, в крестьянской семье.

Образование начальное. Окончил курсы трактористов, работал в Тетюшской МТС.

В 1942 году был призван в Красную Армию. На фронтах Великой Отечественной войны с 1942 года.

12 апреля 1944 года в ходе наступления Красной Армии в Крыму, разведывательная группа из разведчиков 3-го гвардейского отдельного мотоинженерного батальона и 91-го отдельного мотоциклетного батальона под командованием сержанта Николая Поддубного на танке проводила разведку расположения войск противника. Возле села Ашага-Джамин (Сакский район, Крымской АССР) группа попала под артиллерийский обстрел, танк был повреждён, и подразделение заняло оборону вокруг танка. В течение двух часов разведчики вели бой против батальона противника. Когда уже кончились боеприпасы, разведчики бросились в рукопашную и штыками и сапёрными лопатками уничтожили ещё 13 солдат противника. Силы были неравны, и все они были схвачены. Разведчиков доставили в село и подвергли их жесточайшим пыткам. Ни один из них не выдал военную тайну. На рассвете всех разведчиков отволокли к оврагу, согнали местное население. Несмотря на тяжёлые раны, разведчики смогли встать на ноги и принять смерть как герои.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1944 года всем разведчикам было присвоено звание Героев Советского Союза.

Как лучше подготовиться к ЕГЭ и ОГЭ

- Хорошо подготовь место для занятий: убраться со стола лишние вещи, удобно расположить нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.

- Необходимо собрать весь необходимый материал, а затем систематизировать его. Важно проанализировать материал, выяснить, что ты знаешь хорошо, что недостаточно, какой материал вызывает затруднения. Это поможет тебе организовать направления дальнейшей деятельности.

- Нужно разбить материал на части и распределить материал равномерно по всем дням данным для подготовки. Не стоит всё оставлять на последний день. Его лучше оставить для повторений и выученного систематизации материала.

- При подготовке к экзамену учитывай свои природные биоритмы. Если ты от природы «жаворонок», то максимальная работоспособность у тебя приходится на первую половину суток. Поэтому тебе лучше встать пораньше и приступить к подготовке к экзамену, а вторую половину дня потратить на повторение и систематизацию материала. Спать также лучше лечь пораньше. Если ты от природы «сова», то продуктивность мыслительной деятельности у тебя выше во второй половине дня. Поэтому тебе не стоит вставать рано, первую половину дня потратить на повторение и систематизацию, а во второй ударно поработать.

- Необходимо также знать особенности работы памяти. Согласно законам работы памяти лучше всего запоминается начало и конец информации, поэтому самый сложный материал лучше выучить либо в самом начале, либо оставить на конец.

Обязательно перепроверь точность запоминания фактического материала: даты, фамилии, название произведений, математические формулы и т.п.

- Старайся соблюдать режим дня. Чтобы не страдать от бессонницы, нужно ложиться и вставать в одно и то же время. Спать нужно не меньше 7,5-8 часов, если очень устаешь можно поспать 1-1,5 днем.

- Чтобы мозг получал достаточное количество необходимых для нормальной работы микроэлементов, нужно полноценное питание. Не стоит пить слишком много кофе, чая и газированных напитков, так как это приводит к перевозбуждению нервной системы и ухудшает качество мыслительной деятельности.

- Чтобы снять психическое и физическое напряжение, необходимы физические упражнения, отдых, прогулки на свежем воздухе. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа.

- Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Как вести себя накануне экзамена

- Не стоит тратить последнюю ночь перед экзаменом, на подготовку к нему. Ты и так уже устал, а бессонная ночь может привести к переутомлению. С вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя.

- В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала тестирования. При себе нужно иметь паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.

- Не забудь выложить сотовый телефон, чтобы тебя не заподозрили в мошенничестве.

- Если на улице холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа.

- Очень легко, но питательно позавтракай. Съешь что-нибудь полезное для работы мозга (сыр, рыбу, мясо, творог), не злоупотребляй кофе, оно может привести к перевозбуждению.

- Сделай упражнение на дыхание перед входом в помещение, где проходит экзамен. Внушайте себе следующее: «Я хорошо подготовился, я справлюсь».

- Избегайте тех своих одноклассников, которые склонны нагнетать панику, лучше отвлечься от происходящего, посмотреть в окно, вспомнить о чем-то хорошем, побыть в одиночестве, а не среди излишне волнующихся товарищей.

Не переживай слишком серьезно из-за плохих результатов ЕГЭ, помни, что ЕГЭ - это лишь экзамен, в нем всегда есть элемент случайности.